

## FREIZEITTIPPS

FRANKFURTER RUNDSCHAU » FRANKFURT/RHEIN-MAIN » FRANKFURT » FREIZEITTIPPS  
05. APRIL 2013

### FARB- UND STILBERATUNG **Bunte Typen**

Von SANDRA BUSCH



Herbsttyp? Wintertyp? Mischtyp? Fröhliche Farbenlehre mit Stefanie Mark. Foto: Studio Mark

**Blau ist ihre Lieblingsfarbe, blau ist der Inhalt ihres Kleiderschranks. Ist das nicht zu einfach? Zu eintönig? Steht ihr Blau überhaupt? Unsere Autorin Sandra Busch will es genau wissen – und begibt sich in die Hände einer Farbberaterin.**

Braune Schuhe[...] Eine Erklärung hatte ich für dieses Phänomen nie. Bis vor kurzem. Bis ich von meinen Freundinnen eine Farbberatung zum Geburtstag geschenkt bekam. Gut, das ist im ersten Moment ähnlich wie Mundwasser zu bekommen: Soll das eine Andeutung sein? Da aber alle vier Freundinnen mitkommen und den Farbcheck mitmachen wollten, war ich schnell versöhnt.

Und so geht es an einem Samstagmorgen zu fünft zu Stylistin Stefanie Mark – mit einem etwas mulmigen Gefühl im Bauch. Was, wenn herauskommt, dass mir kein Blau steht? Das wäre eine kleine Katastrophe. Mein Kleiderschrank ist voll mit Klamotten in allen möglichen Blauschattierungen.

### Schwarz steht nur den wenigsten

Marks Studio liegt in Frankfurt-Fechenheim, mitten in einer Siedlung aus Einfamilienhäusern. Wir klingeln. Die Beraterin öffnet die Tür und der erste Eindruck – und wir wissen ja, der erste Eindruck ist der alles entscheidende – stimmt schon mal. Sie ist elegant gekleidet, Rock, Bluse, Weste und Tuch sind in gedeckten Braun- und Beigetönen und perfekt aufeinander abgestimmt. Ich bin irgendwie

beruhigt. Das ist zwar alles nicht mein Stil, aber bei ihr sieht es gut aus. Und darauf kommt es ja an. Stefanie Mark ist seit mehr als 20 Jahren Imageberaterin und räumt gleich mit einem Vorurteil auf: „Auch wenn es viele tragen“, sagt sie leicht bedauernd, „Schwarz steht wirklich nur den wenigsten Menschen.“ Wir schweigen betreten. Jede von uns hat Schwarz im Schrank hängen. Aber noch haben wir ja keine Farbanalyse gemacht. Noch besteht Hoffnung, dass eine von uns zu den auserwählten Schwarz-steht-mir-gut-Trägerinnen gehört.

Mut zur Farbe[...]

Weitere Infos auf [www.stefaniemark.de](http://www.stefaniemark.de)

[...] Mark arbeitet nicht nach der klassischen Farbberatung, bei der strikt in vier Typen eingeteilt wird:

Frühling und Herbst decken die warmen Farbpaletten ab, Sommer und Winter die kalten Töne. „Es gibt aber auch Mischtypen“, erklärt Mark. Die ließen sich nicht so einfach in eine Schublade stecken.

Ich setze mich in den Drehstuhl, helle Spots leuchten mein Gesicht aus. Denn bei der Analyse geht es nicht nur darum, welche Farbe zu Augen und Haar passt, auch der Hautton spielt eine Rolle. „Die Idealfarben lassen das Gesicht strahlen“, sagt Mark. Weniger passende Farben würden einen fahl, müde und kränklich aussehen lassen.

Ein Stapel Stoffe landet auf meinen Schultern. Die Tücher fliegen mir bald um die Ohren. Senffarben? „Ihh“, kreischen die Freundinnen im Hintergrund. Herbstgrün? „Geht gar nicht.“ Bei einem Burgunderrot wird es hinter mir versöhnlicher: „Jooh, das ist in Ordnung.“ Auch bei verschiedenen Blautönen herrscht die Meinung vor, das sehe gut zu meinen blauen Augen aus. [...] Und dann –

Achtung – Schwarz: „Das sieht gar nicht schlecht aus“, sagt die Expertin. Strike. Lottogewinn. Schnell ist klar: Ich bin ein Typ für kalte Farben. [...] Ich bin ein Sommer-Winter-Mischtyp. Blau kann ich in

zahlreichen Varianten tragen, Grau geht auch, ansonsten Violett, Pink und Grün – wenn es ins Bläuliche geht[...].

## Kleiderschrank wird ausgemistet

Aber: Zu dogmatisch sollte man das Ganze nicht sehen, sagt Frau Mark. Denn auch unpassende Farben muss man nicht gleich mit einem Kleiderschrank-Bann belegen. „Es geht ja vor allem um die Farbe, die um das Gesichtsfeld herum liegt“, sagt Mark. [...] Dennoch: So eine Farbberatung ist eine gute Gelegenheit, den Kleiderschrank mal gründlich auszumisten. [...]. Mein erster Einkauf nach der Beratung ist eine Jacke. In Zitronengelb. Hatte ich noch nie.

AUTOR



**Sandra Busch**

Redakteurin, Digitale Redaktion